

# Diabète et grossesse



## **Vous êtes diabétique et vous avez un projet de grossesse (AVANT)**

La grossesse chez la femme diabétique est une grossesse à risque, mais peut se dérouler **sereinement et sans complications** à condition que le diabète soit équilibré au mieux avant et pendant la grossesse.

Dès le désir de grossesse, il importe donc d'en **informer son spécialiste** pour une éventuelle adaptation du traitement et un suivi intensif par une équipe pluridisciplinaire.

- Votre **glycémie** devra être équilibrée depuis au moins trois mois avant la grossesse.
- Votre **tension artérielle** devra être équilibrée. 
- Un **examen de fond d'œil** est conseillé pour identifier toute rétinopathie pouvant s'aggraver durant la grossesse. 
- **L'hémoglobine glyquée** devra être la plus proche de 6% et devra être contrôlée régulièrement. 
- Un rendez-vous avec votre **diététicien.ne** est conseillé. 
- Une **activité physique** douce devra être débutée ou maintenue. 

## **Vous êtes enceinte et vous êtes diabétique (PENDANT)**

**Suivi :** Le **suivi** devra être poursuivi et rigoureux pour mener à bien la grossesse.

- **L'hémoglobine glyquée** devra être contrôlée régulièrement. 
- Un examen de **fond d'œil** devra être répété sur avis de l'ophtalmologue en fonction de l'examen initial. 
- L'endocrinologue adaptera si nécessaire votre traitement pendant votre grossesse. 
- Il importe de conserver des habitudes alimentaires saines et une activité physique douce.  
- Des échographies et des monitoring. 
- L'allaitement est encouragé et devra faire l'objet d'une discussion avec l'équipe pluridisciplinaire.



### **Accouchement et post-partum**

- **L'accouchement sera programmé** pour éviter la souffrance fœtale en fin de grossesse.
- La césarienne n'est **pas** systématique.
- La **glycémie capillaire** du bébé sera contrôlée pendant 48 heures.
- Une surveillance accrue du bébé sera nécessaire en cas d'hypoglycémie avérée.
- Le besoin en insuline sera revu après l'accouchement par votre diabétologue.
- En cas d'allaitement, l'incrétine ne peut pas être reprise.

**Si vous des questions, des inquiétudes, vous pouvez  
contacter l'équipe qui vous suit :**

- Votre généraliste : .....
- Votre infirmière : .....
- Votre gynécologue : .....
- Votre pharmacien : .....
- Votre diététicien : .....
- Votre ophtalmologue : .....
- Votre dentiste : .....